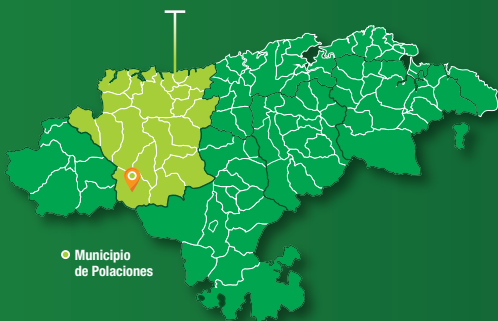




Saja Nansa
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



Municipio de Polaciones

Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria "Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA"

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en www.natureacantabria.com y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h

NATUREA
CANTABRIA



Los pueblos de Polaciones Etapa 1

La Laguna-San Mamés-La Laguna

SAJA NANSÁ



Los pueblos de Polaciones

Etapa 1

La Laguna-San Mamés-La Laguna

TRACK + INFO



SAJA NANSA

CA-ENP26



Descripción

Poco después de dejar atrás la impresionante presa del Nansa que embalsa el agua en La Cohilla, llegamos al municipio de Polaciones. Formado en la depresión entre Peña Labra y Peña Sagra, este valle es uno de los más altos de Cantabria y tiene un gran valor natural, paisajístico y cultural. Destacan sus grandes extensiones de roble y hayedos y aquí se encuentran los abedules más importantes de la región. No en vano, todo el municipio se encuentra protegido dentro de la Red Natura 2000 bajo las figuras de Zona de Especial Conservación (ZEC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y está incluido dentro del Plan regional de recuperación del oso pardo cantábrico.

El itinerario recorre antiguos caminos y veredas tradicionales que unían los diferentes pueblos del valle. Un recorrido total de unos 30 km, que se ha dividido en tres trayectos de aproximadamente 10 km cada uno, con la idea de facilitar su realización en una o varias jornadas. Esta primera etapa parte desde La Laguna y atraviesa la ZEC Valles altos del Nansa y Saja y Alto Campoo y parte de la ZEPA Sierra de Peña Sagra. Una vez que alcanzamos los invernales de Tromeo, un estrecho sendero asciende entre retamas y arandeneras, hábitats de gran interés ecológico, hasta enlazar con un antiguo camino de saca de madera que atraviesa un bosque dominado por el tocio o rebollo (*Quercus pyrenaica*), y que sin mucho desnivel, nos conducirá hasta San Mamés.

En esta localidad, llamarán nuestra atención sus magníficas casas solariegas como la “Fuente antigua” o la de “Montes - Caloca”, con un impresionante escudo y capilla, así como la iglesia de San Mamés y San Cayetano del S XVII de estilo barroco montañés.

Desde San Mamés regresaremos a La Laguna a través del antiguo camino del río que atraviesa zonas de terrazas que antiguamente se dedicaban al cultivo de la patata y zonas de bosque mixto de ribera con hayas, avellanos y fresnos hasta alcanzar la pista de Callecado que nos ofrece impresionantes vistas de La Concilla, la Sierra del Cordel y la de Peña Labra.



MIDE (Método de Información de Excursiones)

Horario	3 h 10 min	Severidad del medio natural	●○○○○
Desnivel de subida	500 m	Orientación en el itinerario	●●○○○
Desnivel de bajada	500 m	Dificultad en el desplazamiento	●●○○○
Distancia horizontal	9,5 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.

Las tres etapas de los pueblos de Polaciones

